

BERIKAN TANDA CENTANG (V) SESUAI KEGIATAN HARIAN ANDA
JUMLAHKAN TANDA CENTANG UNTUK JAWABAN “YA”

NO.	KEGIATAN	YA	TIDAK
1.	Saya keluar rumah		
2.	Saya menggunakan transportasi publik seperti ojek online (ojol) atau taxi online		
3.	Saya menggunakan angkutan kota		
4.	Saya menggunakan bus		
5.	Saya menggunakan bajaj		
6.	Saya menggunakan kereta api		
7.	Saya keluar tidak menggunakan masker		
8.	Saya tetap melakukan jabat tangan		
9.	Saya tidak sering mencuci tangan dalam perjalanan		
10.	Saya tidak sering menggunakan hand sanitizer		
11.	Saya tidak menjaga jarak dengan lainnya ketika kegiatan luar seperti belajar, ibadah, kerja, belanja		
12.	Saya tidak mencuci tangan sampai di rumah		
13.	Saya berada di wilayah / provinsi tertular		
14.	Saya usia di atas 60 tahun		
15.	Saya mempunyai penyakit; Penyakit jantung, diabetes, gangguan pernafasan kronis		
	TOTAL JAWABAN “YA”		

Catatan :

- Jika jawaban “YA” : 0 – 5 = RESIKO RENDAH
- Jika jawaban “YA” : 6 – 10 = RESIKO SEDANG
- Jika jawaban “YA” : 11 – 15 = RESIKO TINGGI
- Tinggal di rumah resiko “0”
- Jika terpaksa keluar, hitung resiko